

Vokabeln für Gelbgurtprüfung

Age-Uke	=	Abwehr nach oben
Barai	=	Armblock
Choku-Giri	=	Vertikaler Schnitt
Chudan	=	mittlere Angriffsstufe
Dachi	=	Stand, Stellung
Dai	=	groß
Dan	=	Meisterstufe
Deshi	=	Schüler
Dojo	=	Trainingsstätte
Domo Arigato Gozaimasu	=	Sehr vielen Dank (sehr formell)
Gedan	=	untere Stufe
Geri	=	Fußtritt
Gi	=	Karateanzug
Giri	=	Schnitt
Gyaku	=	Umgekehrt, verkehrt, Wechsel
Hachiji-Dachi	=	Aufmerksamkeitsstellung
Hamon	=	Härtelinie
Hanmi	=	Oberkörper abgedreht
Heisoku-Dach	=	Grundstellung; Füße geschlossen
Hidari	=	links
Jodan	=	Obere Stufe
Kamae	=	Stellung
Kashira	=	Griffkappe
Katana	=	Schwert
Keage	=	schnappend
Kekomi	=	aus der Hüfte stoßen
Ken	=	Schwert
Kesa	=	Diagonal / Priestergewand
Kiai	=	Kampfschrei
Kiba-Dachi	=	Reiterstellung
Kihon	=	Grundschule
Kissaki	=	Schwertschärpe
Kokutsu-Dachi	=	Rückwärtsstellung
Mae	=	nach vorne
Mae-Geri	=	Fußtritt nach vorne
Mawashi-Geri	=	Halbkreisfußtritt
Migi	=	rechts
Mune	=	Schwertrücken
Musubi-Dachi	=	Grundstellung; Füße im 90° Winkel geöffnet
Nagashi-Uke	=	Fegeabwehr
Neko-Ashi-Dachi	=	Kampfstellung
Nogare	=	Auslockern
Noto	=	Schwert zurück in die Saya
Obi	=	Gürtel
Onegai Shimasu	=	Bitte („Ich bitte um Unterweisung“)
Rei	=	Abgrüßen
Ren	=	zweifach
Sageo	=	Band an der Saya
Sanbon-Ren	=	dreifach
Saya	=	Schwertscheide
Sensei	=	Lehrer; Meister
Shihan	=	Großmeister

Shuto	=	Handaussenkante
Soke	=	Begründer einer Stilrichtung
Tachi	=	Schwert
Tai-Sabaki	=	den Körper geschickt bewegen, drehen, ausweichen
Tate	=	senkrecht
Teisho	=	Handballen (auch Shotei)
To	=	Schwert
Tsuba	=	Stichblatt
Tsuka	=	Schwertgriff
Tsuki	=	Fauststoß
Ushiro-Geri	=	Fußtritt nach hinten
Yame	=	Halt, Abbruch
Yoko	=	Seite
Yoko-Geri	=	seitlicher Fußtritt
Zenkutsu-Dachi	=	Vorwärtsstellung

Zahlen:

eins	=	ichi
zwei	=	ni
drei	=	san
vier	=	shi / yon
fünf	=	go
sechs	=	roku
sieben	=	shichi / nana
acht	=	hachi
neun	=	kyu / ku
zehn	=	ju