

	<b>Holz</b>	<b>Feuer</b>	<b>Erde</b>	<b>Metall</b>	<b>Wasser</b>
<b>Meridiane</b>	Leber Gallenblase	Herz Herzbeutel Dreifacherwärmer Dünndarm	Milz Magen	Lunge Dickdarm	Niere Blase
<b>Stand</b>	Shiko	Zenkutsu	Kiba	Nekoashi	Kosa / Kake
<b>Finger</b>	Zeigefinger	Mittelfinger	Daumen	Ringfinger	Kleiner Finger
<b>Farbe</b>	grün	rot	gelb	grau oder weiß	blau
<b>Richtung</b>	Nach außen	Nach oben	Nach vorne oder hinten	Nach innen	Nach unten
<b>Kiai</b>	E	A	O vorne EU hinten	I	U
<b>Himmelsrichtung</b>	O	S	45° zu den Richtungen	W	N
<b>Schlag</b>	Heftig, stark	Schlag, Klaps	schneidend	vibrierend	Spirale, wedelnd
<b>Meridiantöne</b>	dsch	khhh	rrr	t	p
<b>Zunge</b>	Zwischen hartem und weichem Gaumen	Wölbung oberhalb der oberen Schneidezähne	Unterhalb der unteren Schneidezähne	Zwischen obere Schneidezähne und Zahnfleisch	Weicher Gaumen
<b>Sinn</b>	sehen	schmecken	tasten	riechen	hören
<b>Sinnesorgan</b>	Auge	Zunge	Mund	Nase	Ohr
<b>Emotion</b>	Wut / Zorn	Freude / Erregtheit	Denken / Grübeln	Trauer / Sorge	Furcht / Angst

Konstruktiver Zyklus: von links nach rechts

Destruktiver Zyklus: von links nach rechts jeweils ein Element überspringen

Quadranten Körper / Kopf:

<b>vorne</b>	
1	2
3	4
<b>hinten</b>	
6	5
8	7

Ying / Yang (bei männlicher Polarität / weibliche Polarität umgekehrt)

<b>Ying</b>	<b>Yang</b>
vorne	hinten
links	rechts
unten	oben
Rechte Faust	Rechte offene Hand
Linke offene Hand	Linke Faust

**Ying Meridiane laufen nach oben, Yang nach unten**